

CLASE XV

IGNACIO GREZ

EL PROBLEMA DE NUESTRA VIDA SON LAS RELACIONES.

Lo principal en torno a los “problemas de dinero” es entender lo que hay detrás de ellos y no minimizarlos, ya que son la base de una serie de conflictos.

De hecho, muchas veces lo que lleva a una familia a volverse “caótica” son los problemas de dinero, entonces creo que no podemos ignorar esta vertiente tan fundamental en la composición de una familia.

El dinero es una de las mayores lealtades que tenemos con nuestro clan familiar, ya sea para bien o para mal, y a base de estas mismas lealtades podemos sabotear nuestra relación con el dinero o castigarnos cada vez que lo tenemos.

Debemos entender que los padres nos enseñan por afinidad (copiando) o rechazo (no quiero ser como mi padre), lo cual también repercute en el dinero. Es decir, es posible que yo quiera ser abundante como mis padres, o que por rechazo a ellos, también rechace la abundancia en mi vida. Asimismo, si mis padres son pobres, puede que por afinidad opté por mantenerme en esa situación.

Es por esta razón que es tan importante cambiar el significado de lo que recibimos de ellos y así modificar nuestras reacciones.

Debemos recordar que lo que nosotros estamos tratando es la relación que la persona tiene con el dinero, la cual está condicionada por la relación que el consultante tuvo con sus padres. Recordemos que en la infancia aprendemos a relacionarnos a través de nuestros padres y luego reproducimos ese mismo esquema relacional en distintas áreas.

EL EGO Y EL DINERO; DE ESTA NADIE SE SALVA.

Al ego le encanta usar el dinero para que sufras. Lo que busca el dinero es que lo rechaces o te aferres a él y en cualquier caso sufres. Si estas sufriendo a causa del dinero, tu mente inconsciente optará por no tenerlo así no es necesario sufrir por él.

Encima te hace elegir entre hacer tu pasión o ganar dinero, causando aún más división.

Las crisis económicas las causamos nosotros. El individuo que tiene miedo pone el dinero debajo del colchón y crea la crisis.

Aprende a administrar tus finanzas desde la consciencia. El dinero es sólo un instrumento que puede potenciarte. Cuando tengas más dinero seguirás viviendo desde el miedo si actualmente sigues desde el miedo.

Permítete darte cuenta que el problema no está en el efecto, sino en la causa.

BLOQUEOS DE LA ABUNDANCIA:

Creer que no eres suficiente: "cuando tengas dinero te van a querer" "cuando tenga dinero seré feliz". Te mantiene una mentalidad de carencia, creyendo que te falta algo.

División: creer que no puedes hacer lo que te gusta. Tu pasión o dinero. Más división ¿Quién te dañó tanto para creer que no puedes ser feliz y a la vez tener \$\$?

Mendigar: Mientras sigamos pensando que nuestra vida es responsabilidad del gobierno, de nuestros padres, amigos, pareja, sociedad o quién sea, estamos jodidos. Somos una víctima y el victimismo es un imán al drama.

Rechazo o dependencia: "quiero tener mucho dinero, pero los ricos son gente deshonesto" ¿Tan baja es tu autoestima y valores para que el dinero te cambie? ¿Por qué no puedes seguir siendo humilde y honrado aún siendo millonario?

Éxito: "me quieren por plata" "se acercan por lo que tengo" por lo que es mejor no tener dinero ¿ridículo no?

La idea de separación: "Mi familia no me va a aceptar si soy "millonario" o "pobre" o clase media...

Insatisfacción: Creer que el dinero te hará sentir mejor con tu vida, es el peor de los engaños. La insatisfacción estará con o sin dinero, por ende, es mejor hacernos cargo de esa insatisfacción en primer lugar.

REFERENCIA

Todo este trabajo corresponde a mi propia integración de las diversas formaciones que realicé. Busqué darle un sentido a todo lo aprendido y estructuré mis propios acompañamientos, a los cuales llamo "Acompañamientos psicoafectivos".

Este contenido es una referencia para tu proceso y para acompañar a otros en el suyo, mas claramente no es una verdad absoluta.