

CLASE XI

IGNACIO GREZ

Sesión de Transgeneracional no recomendada:

- Buscar los dobles del árbol genealógico
- Buscar síndromes de aniversarios a través de fechas
- Buscar todos los escenarios dolorosos pidiéndole información al consultante sobre su historia antes de la sesión.
- Identificar y nombrarle al consultante su herida de infancia
- Realizar un acto psicomágico para cortar con todo esto.

Sesión de Transgeneracional para comenzar:

- Esta sesión consiste en evidenciar la repetición familiar al indagar en la historia de cada uno de los integrantes.
- Intentar hacer que la persona tome consciencia de las lealtades que ha tenido, de que en realidad ha estado sin querer repitiendo la historia de alguien más
- Realizar un corte con este patrón limitante a través de una carta
- Intentar liberar el conflicto que se viene acarreando en el árbol a través de la comunicación y destapando secretos familiares.

Te recomiendo repasar las primeras clases de la formación para llevar a cabo esta sesión.

Sesión de Transgeneracional completa

- Esta sesión consiste en evidenciar la repetición familiar al indagar en la historia de cada uno de los integrantes.
- Intentar hacer que la persona tome consciencia de las lealtades que ha tenido, de que en realidad ha estado sin querer repitiendo la historia de alguien más
- Realizar un corte con este patrón limitante a través de una carta
- Intentar liberar el conflicto que se viene acarreando en el árbol a través de la comunicación y destapando secretos familiares.
- Lograr identificar la herida de infancia y mostrarle al consultante cómo esta afecta su vida.
- Hacer consciente la proyección y cómo reversarla.
- Hacer consciente a la persona de las creencias que tiene sobre la realidad.
- Una vez entendida la herida de infancia ayudar al consultante a liberar emociones a través de actos simbólicos; ya sea cartas o rompiendo cosas.
- Acompañarlo a confrontar esos escenarios que ha dejado pendiente según su herida o que no ha podido ver.
- Resignificar sus heridas de infancia al ayudarlo a ver el panorama más grande que hay detrás de cada herida.
- Ayudarlo a que perdone a sus padres al entender que esta es simplemente una dinámica que se ha repetido en su familia una y otra vez, y que él o ella por fin hizo consciente.

Para llevar a cabo esta sesión de buena manera, es importante que ya domines muy bien las clases referentes a la personalidad y heridas de infancia.
