

PSICOGENEALOGÍA

La psicogenealogía es el estudio del árbol genealógico que permite tomar conciencia de la profundidad de los vínculos que nos relacionan con nuestro clan familiar. Esta toma de conciencia proporciona una mejora y un bienestar en todas las áreas de nuestra vida.

La labor del psicogenealólogo es despertar la conciencia del consultante, para que así pueda sanarse. La sanación es a través de la comprensión del conflicto.

La Psicogenealogía realiza análisis de árboles en base a la búsqueda de los "Dobles", que son aquellas personas con las cuales tenemos un tipo de afinidad especial, la cual es totalmente inconsciente. Significa que a través de ellos nosotros heredamos sus recursos, pero también sus limitaciones, vale decir sus conflictos de pareja, financieros, etc. Por lo tanto, se da la opción de repetir o reparar.

Estos se pueden encontrar poniendo énfasis en:

1. Número de hermandad: Si yo soy el hermano mayor, yo voy a ser doble de todos los hermanos mayores.
2. Nombre de pila: Dobles por nombre, se consideran todos los nombres.
3. Fechas de nacimiento, concepción, matrimonios y fallecimientos
4. Dobles por semejanza física

5. Dobles por profesión o actividad:

6. Dobles por línea maestra: Si naciste 6 meses después o antes de un ancestro, te hace doble maestro, es decir, o yo tengo que aprender de él, o él de mi. → Escapa del ámbito familiar

7. Dobles espejo: Si una persona nace el 1/6 va a ser doble de la que nació el 6/1

8. Gemelos simbólicos (incesto): Mi pareja es doble de un familiar mió.

PSICOMAGIA

“Un miedo es la máscara de un deseo. Si realizas simbólicamente ese deseo el miedo desaparece” Alejandro Jodorowsky.

La psicomagia es una técnica de sanación que busca comunicarse con el inconsciente de manera simbólica, con el fin de poder modificar alguna programación inconsciente. Jodorowsky, sostiene que todo lo que se encuentra en nuestro inconsciente se mueve a través de símbolos y metáforas, y es por esto, que para realizar una modificación, es necesario realizar actos simbólicos. Ahora ¿Qué es un acto simbólico? Para entender esto necesitamos saber que el significado de "Símbolo" es "unión", por lo que un acto simbólico sería una acción que busca unificar mi consciente e inconsciente a través de una metáfora. Asimismo, según Jung, cada símbolo produce una energía que nos permite transformar.

La psicomagia como tal es un método que puede llegar a ser vergonzoso o incluso traumante para quien la realiza, por lo que en esta formación no aplicamos psicomagia, sino que tomamos en consideración los principios que la rigen.

Por esta razón, en sesión nos es útil poder dar un acto simbólico en donde yo pueda dar solución a un problema, como por ejemplo, una carta, romper un vaso, gritar en un cojín, etc.